

Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Сельскохозяйственный техникум» г. Бугуруслана Оренбургской области



Рабочая программа учебной дисциплины
ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности»

ПО АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ

16675 Повар

Бугуруслан, 2015 г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 19.01.17 Повар, кондитер.

Разработчик: Александров Г.Д. преподаватель первой категории ГАПОУ «Сельскохозяйственный техникум» г. Бугуруслана Оренбургской области.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью адаптированной образовательной программы по профессии 16675 Повар.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общеобразовательная учебная дисциплина базового цикла.

При изучении дисциплины формируются компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)*(2).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося __100__ часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 67 часов;
самостоятельной работы обучающегося 33 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Количество во часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	67
в том числе:	
практические занятия	35
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	33
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЖ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
Раздел 1.	ГОЧС			
Тема 1.1. Защита работающих и населения в ЧС	Содержание учебного материала	42		
	1 Виды ЧС и классификация.	4	1	
	2 Способы индивидуальной защиты в условиях ЧС возникающих в профессиональной деятельности и быту.	4		
	3 Организация мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий в ЧС	4		
	4 Способы защиты населения от оружия массового поражения	4		
	Практические занятия		2	
	1 Отработка мероприятий по эвакуации в условиях ЧС во время работы на транспорте.	4		
	2 Использование средств индивидуальной защиты при пожаре во время работы на транспорте.	4		
	3 Использование средств индивидуальной защиты при террористическом атаке.	4		
	4 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	4		
	5 Применение первичных средств химической защиты в производственных условиях и быту	4		
	Контрольная работа			
	Защита работающих и населения в ЧС	2		
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.	1		
	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1		
Принципы оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях.	1			
Принципы оценки устойчивости предприятия в техногенных ЧС и стихийных явлениях.	1			
Раздел 2.	ОВС			
Тема 1.1 Основы военной службы	Содержание учебного материала	14		
	1 Основы военной службы и обороны государства	4		
	2 Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.			
	3 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	4		
	4 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учётные специальности родственные профессиям НПО.			
	Практические занятия	5		
	1 Виды Вооружённых Сил	1		
	2 Военно-учётные специальности Вооружённых Сил России.	2		
	3 Техника и вооружение Вооружённых Сил России.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Способы бесконфликтного общения, саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1		

	Перечень военно-учётных специальностей родственников полученной профессии		
	Поступление на военную службу в добровольном порядке		
Раздел 3	Правила оказания первой медицинской помощи		
Тема 1.1.	Содержание учебного материала		17
	1 Оказание первой помощи пострадавшим		4
	2 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		5
	Практические занятия		5
	1 Первая медицинская помощь при дорожно - транспортным происшествиях		1
	2 Проведение сердечно – лёгочной реанимации пострадавшим в ДТП.		1
	3 Извлечение пострадавших из машины их транспортировка и погрузка в транспорт		1
	4 Остановка наружного кровотечения, иммобилизация.		1
	5 Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и шин.		1
	Лабораторные занятия		3
	1 Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем		1
	2 Проведение реанимационных мероприятий двумя и более спасателями		1
	3 Правила оказания первой помощи при переломах.		1
Итого:			100

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы Безопасности Жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

№ п/п	Наименование	Ед. измер	Количество	Наличие
1. Нормативно-правовая и учебная литература				
1.	Конституция Российской Федерации	Шт.	20	
2.	Федеральный закон « О воинской службе и воинской обязанности»	шт.	20	
3.	Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник.	шт.	20	
4.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	шт.	20	
5	Курс стрельб из стрелкового оружия.	шт.	1	
6	Наставление по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия	шт.	1	
	7,62 мм модернизированный автомат Калашникова	шт.	1	
7	Учебное пособие по основам медицинских знаний	шт.	20	
2. Учебно-наглядные пособия				
<i>Плакаты:</i>				
8.	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	компл.	2	
	Ордена России	компл.	2	
	Текст Военной присяги	компл.	2	
	Воинские звания и знаки различия	компл.	2	
	Военная форма одежды	компл.	2	
	Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	2	
	Военно-прикладные виды спорта	компл.	2	
	Военно-учетные специальности Российской оборонной спортивно-технической организации и профессиональных образовательных учреждений	компл.	2	
	Военные образовательные учреждения профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации	компл.	2	
	Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке на воинский учет	компл.	2	
	Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию	компл.	2	
	Нормативы по прикладной физической подготовке	компл.	2	
	Нормативы по радиационной, химической и биологической защите	компл.	2	
<i>Плакаты по устройству:</i>				
9	7,62 мм(или 5,45 мм) автомат Калашникова	компл.	2	
.	5,6 мм малокалиберной винтовки	компл.	2	

	<i>Плакаты:</i>			
10.	Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия			
	Приемы и правила метания ручных гранат	КОМПЛ.	2	
	Мины российской армии	КОМПЛ.	2	
	Фортификационные сооружения (окопы, траншеи, щели, ниши, блиндажи, укрытия, минно-взрывные заграждения)	КОМПЛ.	2	
	Индивидуальные средства защиты			
	Приборы радиационной разведки	КОМПЛ.	2	
	Приборы Химической разведки	КОМПЛ.	2	
	По организации и несению внутренней службы	КОМПЛ.	2	
	По строевой подготовке	КОМПЛ.	2	
	Оказание первой медицинской помощи	КОМПЛ.	2	
	По гражданской обороне	КОМПЛ.	2	
	<i>Средства индивидуальной защиты:</i>	КОМПЛ.	2	
	Противогазы			
11.	Обще защитный комплект			
	Респираторы	шт.	40	
	Аптечка индивидуальная (АИ-2)	шт.	3	
	Противохимический пакет	шт.	10	
	Носилки санитарные			
12.	Противопыльные тканевые маски	шт.	10	
13.	Ватно-марлевые повязки	шт.	10	
14.	<i>Приборы:</i>	шт.	1	
15.	ВПХР	шт.	40	
16.	Бытовой дозиметр	шт.	40	
17.	Макет простейшего укрытия в разрезе			
	Макет убежища в разрезе	шт.	1	
	Компасы	шт.	1	
18.	Визирные линейки	шт.	1	
19.	Транспортир	шт.	1	
20.	Аудио-, видео-, проекционная аппаратура	шт.	20	
21.	Видео-, диафильмы и слайды по тематике программы	шт.	20	
22.	Аптечки индивидуальные	шт.	20	
23.	Бинты марлевые 10x15	шт.	1	
24.	Вата гигроскопическая не стерильная, пачка по 50 гр.	КОМПЛ.	1	
25.	Вата компрессная пачка по 50 гр.	шт.	4	
26.	Воронки стеклянные	шт.	20	
27.	Грелки	шт.	20	
28.	Жгуты кровоостанавливающие резиновые	шт.	5	
29.	Индивидуальные перевязочные пакеты	шт.	2	
30.	Косынки перевязочные	шт.	1	
31.	Клеенки компрессорные	шт.	10	
32.	Клеенки подкладочные или полиэтиленовые пленки	шт.	10	
33.	Ножницы для перевязочного материала прямые	шт.	20	
34.	Повязки малые стерильные	шт.	20	
35.	Повязки большие стерильные	кв.м	2	
36.	Поильник эмалированный	шт.	1	
37.	Шприц-тюбик одноразового применения (без	шт.	10	
38.	наполнителя)	шт.	10	
39.	Шинный материал (плотные куски картона, рейки и	шт.	1	
40.	т.п.):	шт.	10	

41.	длинной 1,5 м длинной 70-90 см	шт.	10	
		шт.	10	

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением с обязательным подключением к интернету, мультимедиапроектор.

Оборудование лаборанской:

по количеству обучающихся:

- вытяжная и приточная вентиляция.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10 кл., Дрофа.
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.; Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В, /Под ред. Смирнова А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10 кл., Просвещение.
3. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 11 кл., Просвещение.
4. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый и профильный уровни), 10 кл., Просвещение.
5. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый и профильный уровни), 11 кл., Просвещение.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

6. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10-11 кл., Просвещение.
7. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. и др. /Под ред. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10 кл., АСТ, Астрель.
8. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. и др. /Под: ред. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 11 кл., АСТ, Астрель.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Итоговый контроль проводится в форме дифференцированного зачета

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p>	<p>Практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа</p>
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	устный опрос тестирование
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	устный опрос тестирование
оказывать первую помощь пострадавшим;	