

Министерство образования Оренбургской области  
ГАПОУ «Сельскохозяйственный техникум» г.Бугуруслана Оренбургской  
области



Директор

УТВЕРЖДАЮ  
Н.Ю. Гайструк

«31» \_\_\_\_\_ 2016 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»**

профессиональной подготовки водителей транспортных средств  
категории «В»

Бугуруслан 2016 год

## **Содержание**

Пояснительная записка .....	2
Учебный план предмета .....	7
Условия реализации программы учебного предмета .....	12
Информационное обеспечение .....	14
Контроль и оценка результатов освоения предмета .....	17

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии».**

Цель изучения предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» - формирование у учащихся системы знаний по оказанию первой помощи при дорожно-транспортном происшествии, применению правил оказания первой помощи при травмах угрожающих жизни и здоровью человека.

Задача изучения предмета – формирование теоретических знаний и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП в профессиональной подготовке водителей транспортных средств.

В результате освоения предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» учащийся должен знать:

- порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- оценку состояния пострадавшего;
- средства первой помощи;
- состав автомобильной аптечки первой помощи;
- профилактику инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля;
- транспортировку пострадавших;
- технику проведения сердечно-легочная реанимация;
- особенности СЛР при электротравме, утоплении;
- первую помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей;
- первую помощь при острой кровопотере и травматическом шоке;
- первую помощь при ранениях;
- первую помощь при травме опорно-двигательной системы;
- первую помощь при травме головы;

- первую помощь при травме груди;
- первую помощь при травме живота;
- первую помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке;
- первую помощь при отморожении, переохлаждении;
- первую помощь при перегревании;
- первую помощь при острых отравлениях;
- первую помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром);
- первую помощь при политравме.

Уметь:

- оказать первую помощь при отсутствии сознания у пострадавшего;
- оказать первую помощь при отсутствии дыхания у пострадавшего;
- оказать первую помощь при отсутствии кровообращения у пострадавшего;
- оказать первую помощь при наружных и внутренних травмах и кровотечениях;
- оказать первую помощь при различных состояниях, угрожающих жизни пострадавшего;
- производить транспортировку пострадавшего при ДТП.

Учебный предмет состоит из четырех тем: 1 тема – «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи», 2 тема – «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения», 3 тема – «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах», 4 тема – «Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии».

Максимальная нагрузка учебного предмета составляет 16 часов, из них на теоретические занятия отводится – 8 ч, на практические – 8 ч.

Форма контроля: зачет.

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» предназначена для реализации требований рабочей программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «В»

Целью изучения предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» является формирование у учащихся системы знаний по оказанию первой помощи при дорожно-транспортном происшествии, применению правил оказания первой помощи при травмах и состояниях угрожающих жизни и здоровью человека.

Настоящая программа разработана в соответствии:

1. Правилами дорожного движения, с изменениями и дополнениями, введенными в действие 20 ноября 2010 года
2. Законом Российской Федерации «О безопасности дорожного движения», принятым Государственной Думой 15.11.1995 г.
3. На основании примерной учебной программы, утвержденной министерством образования и науки Российской Федерации 26.12.2013г.
4. Рабочей программой по профессиональной подготовке водителей транспортных средств категории «В»

Изучение предмета предусматривает межпредметные связи с изучаемыми предметами: «Психофизиологические основы деятельности водителя».

В ходе изучения предмета применяются стенды, комплекты плакатов, а также компьютерные технологии, позволяющие учащимся усваивать технику оказания первой помощи, оценивать состояние пострадавшего, алгоритм действий при ДТП. В результате изучения предмета учащиеся должны знать:

- порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- оценку состояния пострадавшего;
- средства первой помощи;

- состав автомобильной аптечки первой помощи;
- профилактику инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля;
- транспортировку пострадавших;
- технику проведения сердечно-легочная реанимация;
- особенности СЛР при электротравме, утоплении;
- первую помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей;
- первую помощь при острой кровопотере и травматическом шоке;
- первую помощь при ранениях;
- первую помощь при травме опорно-двигательной системы;
- первую помощь при травме головы;
- первую помощь при травме груди;
- первую помощь при травме живота;
- первую помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке;
- первую помощь при отморожении, переохлаждении;
- первую помощь при перегревании;
- первую помощь при острых отравлениях;
- первую помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром);
- первую помощь при политравме.

Учащиеся должны уметь:

- оказать первую помощь при отсутствии сознания у пострадавшего;
- оказать первую помощь при отсутствии дыхания у пострадавшего;
- оказать первую помощь при отсутствии кровообращения у пострадавшего;
- оказать первую помощь при наружных и внутренних травмах и кровотечениях;
- оказать первую помощь при различных состояниях, угрожающих жизни пострадавшего;

- производить транспортировку пострадавшего при ДТП.

Максимальная нагрузка учебного предмета 16 часов, из них теоретические занятия – 8 ч., практические – 8 ч.

Форма контроля: зачёт

**Учебный план предмета**  
**«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»**

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	6	2	4
<b>Всего</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие «первая помощь»; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.); основные компоненты, их назначение.



Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие: оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приёмов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей

пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с

инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие «иммобилизация»; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приёмов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы

контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

## Условия реализации программы учебного предмета

Реализация программы предмета требует наличия учебного кабинета безопасности дорожного движения.

Оборудование и технические средства обучения:

Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран	комплект	1
Магнитная доска со схемой населенного пункта	комплект	1
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	11
Интерактивная доска	комплект	1
Учебная доска	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20
Мотоциклетный шлем	штук	1
Расходные материалы		
Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	8
Табельные средства для оказания первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1
Подручные материалы, имитирующие носилочные	комплект	1

средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства		
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
Технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Интерактивная доска	комплект	1
Учебная доска	комплект	1

## Информационное обеспечение

### Основные источники:

1. «О безопасности дорожного движения». Федеральный закон РФ №196 от 10.12.1995 г., редакция от 26.04.2013 г.
2. «О правилах дорожного движения». Постановление Совета Министров - Правительства РФ №1090 от 23.10.1993 г( с изменениями).
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.10.2014 года «О допуске к управлению транспортными средствами»
4. «О порядке проведения государственного технического осмотра транспортных средств, зарегистрированных в Государственной инспекции безопасности дорожного движения МВД РФ». Постановление Правительства РФ №880 от 31.07.1998 г., редакция от 13.11.2010 г.
5. «Кодекс РФ об административных правонарушениях (КоАП)». Федеральный закон №195 от 30.12.2001г., редакция от 08.12.2010 г.

### Дополнительные источники:

1. Финкель А.Е. Правила дорожного движения в рисунках. – М.: ЭКСМО, 2010. – 88 с.
2. Гладкий А.А. Самоучитель безопасности вождения. – СПб.: БХВ\_Петербург, 2010. – 288 с.
3. Цыганков Э.С. Контраварийное вождение. – М.: ЭКСМО, 2010. – 160 с.
4. Каминский А.Ю. 100 способов избежать аварии. – М.: ЭКСМО, 2010. – 288 с.

5. Николенко В.Н. Первая доврачебная медицинская помощь: Учебник водителя автотранспортных средств категорий А, В, С, Д, Е. – М.: Академия, 2005. – 160 с.
6. Иванов В.Н. Иллюстрированная энциклопедия безопасного движения. – М.: АСТ Астрель, 2010. – 672 с.
7. Правила дорожного движения 2011: Новейшая методика обучения. С учётом изменений от 21.11.2010 г. – СПб.: Питер, 2011. – 128 с.
8. Нарлицын Н. Психология безопасности вождения. – М.: Рипол Классик, 2006. – 256 с.
9. Первая медицинская помощь при ДТП. – М.: Третий Рим, 2010. – 48 с.
10. Сидорович И.А. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП. – М.: ЭКСМО, 2008. – 96 с.
11. Шувалова С.А. Психологическая подготовка водителя. – СПб.: Феникс, 2007 – 256 с.
12. Громоковский Г.Б., Бачманов С.Г., Репин Я.С., Кирьянов В.Н. Тест на знание ПДД онлайн на сайте ГАИ.ру.  
<http://www.gazu.ru/examen/gibdd/test>.

Мультимедийные пособия и обучающие программы на компакт-дисках:

- Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД CD-диск.
- Автошкола МААШ: учебник водителя CD-диск.
- Автошкола МААШ. Дорожные символы с проверочными тестами CD-диск.
- ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Оказание первой помощи пострадавшим при ДТП» DVD-диск.
- ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Светофоры дорожные» CD-диск.
- ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Дорожные знаки» CD-диск.
- ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Дорожная разметка» CD-диск.



- ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Основы управления ТС и безопасность движения» CD-диск.
- ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Правила дорожного движения» CD-диск.
- ИМСО «Автошкола МААШ». Модуль «Электронная доска для моделирования, анализа и разбора дорожных ситуаций» CD-диск. - ИМСО

## Контроль и оценка результатов освоения предмета

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b>	
оказать первую помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, при наружных кровотечениях и травмах, транспортировать пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии	Практические занятия Решение ситуационных задач
<b>Знания:</b>	
организационно-правовых аспектов оказания первой помощи	Тестирование, практические занятия, контрольная работа.
техники и алгоритмов оказания первой помощи при ДТП	Тестирование, практические занятия, контрольная работа.