

Министерство образования Оренбургской области
ГАПОУ «Сельскохозяйственный техникум» г. Бугуруслана Оренбургской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ

«Сельскохозяйственный техникум» г. Бугуруслана

Н.Ю. Гайструк

«01» сентября 2023 г.



ПЛАН РАБОТЫ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
ГАПОУ «Сельскохозяйственный техникум» г. Бугуруслана
на 2023 – 2024 учебный год

Бугуруслан,
2023г.

Бугуруслан, 2023

Цель: Формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов, развитие у обучающихся техникума устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.
2. Повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Воспитание стремления к овладению системой двигательных умений и навыков.
4. Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.
5. Формирование профессиональных компетенций и организаторских навыков, применительно к избранной профессии через использование новых педагогических технологий.
6. Развитие и совершенствование учебно-тренировочного процесса студентов, направленного на достижение высоких спортивных результатов.
7. Развитие и совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов, преподавателей и сотрудников техникума.
8. Формирование сборных команд по видам спорта ПСПК для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.
9. Развитие и совершенствование спортивной материально-технической базы

№ п/п	Наименование	Сроки	Ответственные
I Организационная работа			
1	Провести выборы физоргов групп.	сентябрь	Руководитель физического воспитания
2	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий. (приложение 1)	сентябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н
3	Провести собрание физкультурного актива.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н
4	Провести семинар физкультурного актива	Сентябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н
5	Обеспечить прохождение медосмотра студентами техникума	Сентябрь октябрь	Фельдшер техникума Семенова С.А.
6	Составить график работы спортивного зала и спортивных секций (волейбол, баскетбол, фитнес-аэробика, футбол)	сентябрь	Руководитель ф.в. Родин В.Н. Зам. по воспит. работе Однополова Т.А.
7	Проводить собрания сборных команд по видам спорта	в течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В
II. Учебно-тренировочная работа			
1	Провести комплектование секций по видам спорта.	сентябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В
2	Составить расписание работы секций.	сентябрь	Руководитель физического

			воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В
3	Провести анализ успеваемости и посещаемости спортивных дисциплин и уроков физической культуры	в конце семестров	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В
4	Провести анализ физического развития студентов отделений	в течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В
III. Спортивно-массовая и оздоровительная работа			
1	Обеспечить участие лучших спортсменов и команд техникума в городских, областных, всероссийских соревнованиях	в течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
2	Проводить учебно-тренировочные сборы команд по видам спорта	в течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
3	Оказывать практическую помощь школам и другим организациям в проведении и судействе спортивных мероприятий.	ежемесячно	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
IV. Агитация и пропаганда			
1	Своевременно и красочно оформлять стенды, афиши, объявления, поздравления.	В течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.

2	Освещать спортивную жизнь техникума на сайте.	В течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
3	Красочно оформлять спортивный зал, места проведения занятий и соревнований.	В течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
4	Проводить спортивные праздники, вечера, показательные выступления лучших спортсменов (к знаменательным датам)	В течение года	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
5	Конкурс «лучший спортсмен года»	Апрель - май	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
V. Хозяйственная и финансовая работа			
1	Проводить ремонт спортивных залов, оборудования и инвентаря.	В течение года	Зам. по хозяйственной части Кислинский Ю.И Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель Родин Д.В.
2	Приобретать инвентарь и оборудование.	в течение года	Администрация
3	Изготавливать учебную документацию (афиши, плакаты, медали, приказы).	По итогам года	Администрация Преподаватели ЦМК «Физическая культура»

4	Финансировать выезд и приезд команд по видам спорта и отдельных спортсменов.	В течение года	Администрация
5	Награждать и премировать лучших спортсменов техникума	Июнь	Администрация

КАЛЕНДАРЬ

проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий
внутри техникума

№ п/п	Наименование	Сроки	Ответственные
2	Дни здоровья «В здоровом теле - здоровый дух» для студентов и преподавателей техникума	Сентябрь - июнь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В.
3	Осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В.
4	Спортивное мероприятие в рамках сдачи нормативов Всероссийского комплекса ГТО «На пути к победе»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В.
5	Первенство техникума по настольному теннису среди юношей	Октябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
6	Первенство техникума по волейболу среди девушек	Октябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
7	Первенство техникума по волейболу среди юношей	Октябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
8	Турнир по мини – футболу среди юношей	Ноябрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
9	Первенство техникума по силовой гимнастике среди девушек	Декабрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания

			Родин Д.В
10	Первенство техникума по силовой гимнастике среди юношей	Декабрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
11	«Веселые старты на для первокурсников техникума	Декабрь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
12	Спортивный праздник, посвященный Дню студента	Январь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
13	Участие в областной акции «Зимние забавы» соревнования по зимним видам спорта, «Веселые старты»	Январь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
14	Первенство техникума по лыжным гонкам среди юношей	Январь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
15	Первенство техникума по мини-футболу среди юношей	Февраль	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
16	Первенство техникума по зимнему Многоборью ГТО среди юношей и девушек	Февраль	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
17	Спортивный праздник «А ну-ка парни» в честь Дня защитника Отечества	Февраль	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
18	Спортивный праздник «А ну-ка девушки» в честь Дня 8 марта	март	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
19	Спортивный праздник «Здоровье – наше богатство»,	апрель	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель

	посвященный Всемирному дню здоровья		физического воспитания Родин Д.В
20	Весенний легкоатлетический кросс	апрель	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
21	Первенство техникума по легкой атлетике среди девушек	апрель	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
22	Первенство техникума по легкой атлетике среди юношей	апрель	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
23	Спортивный праздник в честь 9 мая	Май	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
24	Спортивный праздник «Вместе – мы сила», посвященный дню семьи для студентов	Май	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
25	Спортивный праздник «От значка ГТО к олимпийской медали» в рамках недели, посвященной Декаде Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Май	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В
26	Спортивный праздник, посвященному международному дню защиты детей	Июнь	Руководитель физического воспитания Родин В.Н и преподаватель физического воспитания Родин Д.В

Приложение 2

КАЛЕНДАРЬ участия в городских, областных и всероссийских физкультурно - спортивных мероприятиях

№ п/п	Название мероприятий	Сроки проведения
1	Участие в областных соревнованиях по настольному теннису в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Оренбургской области	Ежегодно
2	Участие в областных соревнованиях по шахматам в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Оренбургской области	Ежегодно
3	Участие в областных соревнованиях по волейболу в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Оренбургской области	Ежегодно
4	Участие в областных соревнованиях по баскетболу в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Оренбургской области	Ежегодно
5	Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Оренбургской области	Ежегодно
6	Участие во Всероссийском массовом пробеге «Кросс наций»	Ежегодно
7	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	Ежегодно
8	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы	Ежегодно

9	Участие в Первенстве Оренбургской области по легкой атлетике	Ежегодно
---	--	----------